

「ケアハウス氷見の心得」

ケアハウス氷見は、皆様が安心して、明るく充実した生活を送っていただける「住まい」でありたいと願っております。お互いに人格を尊重しながらも、思いやりの心で助け合い仲良く楽しい日々をお過ごしください。

食 事	<ul style="list-style-type: none">・ 食事時間は概ね次のとおりです。 朝 食 午前8時00分より午前9時00分まで 昼 食 午後0時00分より午後1時00分まで 夕 食 午後6時00分より午後7時00分まで・ 食事はセルフサービスで、原則としてレストランでいただきます。・ 食事が不要になる時は、5日前に申し出て下さい。(材料発注のため)
入 浴	<ul style="list-style-type: none">・ 入浴時は次のとおりです。 6階の浴湯は毎日ご利用いただけます。 時 間:午後4時から午後8時まで・ 原則として6階の浴場を利用させていただきます。・ 一人用の浴室(2階と4階にあります。)を利用する時はあらかじめ申し出て下さい。入浴及びシャワーは常時使用できます
掃 除	<ul style="list-style-type: none">・ 居室の掃除は各自で行うことになっています。・ 2階と4階の浴室を使用された場合は各自で行ってください。
洗 濯	<ul style="list-style-type: none">・ 衣類等の洗濯は各自で行うことになっています。※ 洗濯機は共同で2階～5階の洗濯室にあります。
外出・外泊	<ul style="list-style-type: none">・ 外出外泊は自由ですが、次のことを心掛けてください。 外出・外泊の際、食事の関係もありますので申し出て下さい。 外出・外泊される時は、「外出・外泊届」に記載してください。 (外出・外泊届は事務所にあります。)
門 限	<ul style="list-style-type: none">・ 特に設けません。常識の範囲で他の方の迷惑にならない行動をお願いします。・ 午後8時から翌朝6時まで正面玄関は閉まります。
電 話	<ul style="list-style-type: none">・ 居室の電話の使用は次のとおりです。 外線→「0」を押し相手の電話番号におかけください。(有料) 内戦→相手の内線番号におかけください。(無料)

防 災	<ul style="list-style-type: none"> ・タバコの不始末、電磁調理器、アイロン、コタツ、アンカ等の消し忘 れのないよう火災防止に十分注意してください。 ・所定の場所以外での火気の手扱いはしないでください。 ・居室でのローソク、線香等は使用しないでください。 ・災害発生の際は、エレベータは使用できません。 ・ベランダは、非常階段に通じる避難通路です。
防 犯	<ul style="list-style-type: none"> ・多額の現金を所持しないようにしてください。 ・貴重品は、各自責任を持って管理してください。 ・居室を空ける時は、必ずカギをかけるようにしてください。
健康管理	<ul style="list-style-type: none"> ・平素から、自分の健康には十分注意してください。 ・健康にすぐれない時は、早めに職員に申し出てください。 ・定期健康診断は必ず受けてください。 ・保険証、医療費受給者証、診察券等、病院に受診する際に必要な ものは、一括してわかりやすくしておいてください。
日常生活	<ul style="list-style-type: none"> ・来訪者及び家族の方は来訪者受付簿に必ず記載してください。 (来訪者受付簿は事務所にあります。) ・ゲストルームを利用できます。(有料) ・お互いに規律を守り、親睦を深めて、他人の迷惑になるような言動 は、しないように努めてください。
保健衛生	<ul style="list-style-type: none"> ・飲食物の保管において、賞味期限の確認に注意してください。 ・残り物やゴミ類は早めに処理する等衛生的な生活を心掛けてくださ い。 ・衣服・寝具類等については、清潔保持に努めてください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・相談事、心配事のある時は、気軽に申し出てください。 ・身元保証人の変更等、入居時申請事項に変更があった時は、 早めに届けてください。 ・ゴミ類は、指定された方法・場所に処理してください。 ・金銭の貸し借りはしないでください。 ・施設の設備や備品を大切にしてください。

平成 23 年 1 月 1 日

ケアハウス氷見施設長